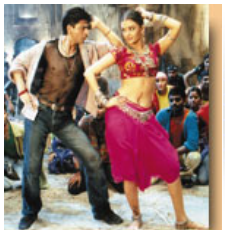

Bollywood Dance

Der Begriff **"Bollywood-Dance"** leitet sich von den berühmten und wunderschönen Tanz- und Gesangsszenen aus den Bollywood Movies ab, die somit einen neuen Tanzstil kreierten Halil & Tatjana .....

Tanzen wie indische Götter, wie in einem Tempel oder in Bollywood Film, das indische Hollywood. Ein neues mitreißendes Workout zu moderner indischer Musik.

Ein Fitness Erlebnis für die Sinne. Spaß ist garantiert ! Es ist ein Bewegungsorientiertes Workout mit Tanz, Aerobic, Hip-Hop Elementen sowie Modernen Film- Bollywood Dance.

Bollywood Dance bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Auf körperlicher Ebene wirkt es kräftigend und führt zu einer verbesserten Koordination und Beweglichkeit. Zusätzlich wird die Körperwahr-nehmung gefördert, der Energiefluss harmonisiert und der Geist beruhigt.

Indische Tradition verschmilzt mit westlicher Bewegungskultur zu einem faszinierenden ganzheitlichen Gruppen Fitness Kurs – dies verspricht **Bollywood Dance**, das neue Workout Konzept.

Den klassischen Indischen Tanz. Bollywood Dance ist eine Verbindung von Indischem Tanz mit Elementen aus dem Jazz Dance, Modern Dance, Orientalischen Tanz, Hip-Hop, usw.

Der klassische indische Tanz begründet sich maßgeblich auf der hinduistischen Mythologie. Nach dem Glauben der Inder ist der Tanz älter als die Erde. Gott Shiva, der kosmische Tänzer, steht für die Energie die zerstört, erneuert und verändert. Im Rhythmus seines Tanzes erscheinen und verschwinden die Welten. Mit den langsamen, charakteristisch linearen Bewegungen, besonderen Schrittfolgen und Fußstellungen, sowie Hand und Fingergesten (Mudras) werden eingeübt.

Jede Bewegung hat dabei Symbolwert. In den schnellen, bewegten Sequenzen des Workouts werden zu Bollywood-Musik passende Choreographien aus veränderten Aerobic-Grundschritten ausgeführt, wobei immer Beine, Füße, Oberkörper und Handgesten beachtet werden müssen.

Zur Person

Tatjana Wegner

Arbeitet seit 15 Jahren als Balletttänzerin und -pädagogin, Performance-Künstlerin, Tanztherapeutin, Referentin der Meridian Academy in Hamburg und Kurstrainerin mit zahlreichen Engagements im In- und Ausland. Ihre Ideen für das Kurskonzept „Indian Spirit Moves" verschafte ihr Durchbruch...

-Staatsoper Kiev als Ballettänzerin -
-Hamburg, Neue Flora„Phantom der Oper"
Niedersächsische Staatsoper Hannover
-Hamburgische Staatsoper
-Choreografie & Eventgestaltung
-InternationalervDozentin & Trainerin
-Trend Entwicklung: Indian Spirit,
Bollywood Dance, Yoga Dance,
Ballett Workout, Therapeutisches Ballett

Halil gül

Fasziniert seit 1987 mit seinem explosiven Aerobic und step Choreographien Trainer im In-und Ausland. Seine natürliche und freundliche Ausstrahlung sowie Sein Talent Tanz-und Aerobicelemente zu verbinden, machen jede Stunde zu einem besonderen Erlebnis.....

Fitness-Trainer (DSSV)
Aerobictrainer (DFAV)
Teamwork Advanced Lizenz Aerobic
Referent By Safs&Beta / Meridian Academy
Workshop-Leiter (BTV-Bremen)
Erfinder (Oriental Aerobic™)
Internationaler Presenter
Veranstallter Euro-Convention Turkey
Club Aldiana (Event's) (Lizenz-Animatuer)
Personal-Trainer

Halil Gül
Lydia str 1
22041 Hamburg
Mobile:0172/5350673
www.halilguel.de
info@halilguel.de / halilguel@web.de

Tatjana Wegner
Isebek str 20
22769 Hamburg
Mobile:0172/5144948
tanzanja@tanzanja.de/anaj-tat@web.de
www.Tanzanja.de

lywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood Dance Bollywood